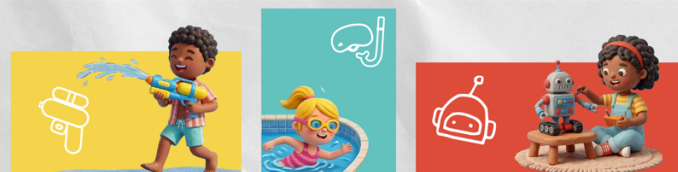




## De 01/07 a 03/07

| 1 DE JULHO<br>LOCAL: Liceu Diogo Gouveia   | 2 DE JULHO<br>LOCAL: Liceu Diogo Gouveia                                       | 3 DE JULHO<br>LOCAL: Liceu Diogo Gouveia                                       |
|--|--|--|
| <b>7h30 às 9h00</b><br>Acolhimento<br>Jogos e Brincadeiras Orientadas                        | <b>7h30 às 9h00</b><br>Acolhimento<br>Jogos e Brincadeiras Orientadas          | <b>7h30 às 9h00</b><br>Acolhimento<br>Jogos e Brincadeiras Orientadas          |
| <b>09h30 às 11h30</b><br>Apresentação da Equipa<br>Definição de Regras<br>ATIVIDADE EM GRUPO | <b>09h00 às 11h30</b><br>Vamos ao Parque                                       | <b>09h00 às 11h30</b><br>Piscina Municipal de Beja                             |
| <b>12h00 ÀS 13h00</b><br>Almoço  | <b>12h00 ÀS 13h00</b><br>Almoço  | <b>12h00 ÀS 13h00</b><br>Almoço  |
| <b>14h00 ÀS 16h00</b><br>Jogos Tradicionais  | <b>14h00 ÀS 16h00</b><br>Oficina de Artes                                      | <b>14h00 ÀS 16h00</b><br>Oficina de Culinária                                  |
| <b>16h30 ÀS 17h30</b><br>Jogos Coletivos<br>Jogos de Água                                    | <b>16h30 ÀS 17h30</b><br>Jogos Coletivos<br>Jogos de Água                      | <b>16h30 ÀS 17h30</b><br>Jogos Coletivos                                       |
| <b>17h30 às 19h00</b><br>Jogos e Brincadeiras Orientadas<br>Entrega dos alunos               | <b>17h30 às 19h00</b><br>Jogos e Brincadeiras Orientadas<br>Entrega dos alunos | <b>17h30 às 19h00</b><br>Jogos e Brincadeiras Orientadas<br>Entrega dos alunos |

**NOTA:** Estas atividades estão sujeitas a alterações, devido às condições atmosféricas e à disponibilidade dos parceiros envolvidos. Os alunos deverão trazer: boné, protetor solar (aplicar antes de sair de casa), chinelos (na mochila), fato de banho, toalha, muda de roupa confortável e clara, lanche da manhã e da tarde e água.

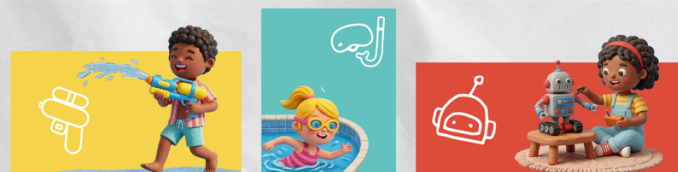




## Semana de 06/07 a 10/07

| 6 DE JULHO<br>LOCAL: Liceu Diogo Gouveia   | 7 DE JULHO<br>LOCAL: Liceu Diogo Gouveia  | 8 DE JULHO<br>LOCAL: Liceu Diogo Gouveia                                       | 9 DE JULHO<br>LOCAL: Liceu Diogo Gouveia                                       | 10 DE JULHO<br>LOCAL: Liceu Diogo Gouveia                                      |
|--|---|--|--|--|
| <b>7h30 às 9h00</b><br>Acolhimento<br>Jogos e Brincadeiras Orientadas                        | <b>7h30 às 9h00</b><br>Acolhimento<br>Jogos e Brincadeiras Orientadas   | <b>7h30 às 9h00</b><br>Acolhimento<br>Jogos e Brincadeiras Orientadas          | <b>7h30 às 9h00</b><br>Acolhimento<br>Jogos e Brincadeiras Orientadas          | <b>7h30 às 9h00</b><br>Acolhimento<br>Jogos e Brincadeiras Orientadas          |
| <b>09h00 às 11h30</b><br>Apresentação da Equipa<br>Definição de Regras<br>ATIVIDADE EM GRUPO | <b>09h00 às 11h30</b><br><b>MANHÃ SOBRE RODAS</b><br>Prevenção Rodoviária<br>Circuito rodoviário com sinais (stop, passadeira, semáforos) | <b>09h00 às 11h30</b><br>Piscina Municipal de Beja                             | <b>09h00 às 11h30</b><br>Visita ao quartel dos Bombeiros Voluntários de Beja   | <b>09h00 às 11h30</b><br>Piscina Municipal de Beja                             |
| <b>12H00 ÀS 13H00</b><br>Almoço  | <b>12H00 ÀS 13H00</b><br>Almoço   | <b>12H00 ÀS 13H00</b><br>Almoço  | <b>12H00 ÀS 13H00</b><br>Almoço  | <b>12H00 ÀS 13H00</b><br>Almoço  |
| <b>14h00 ÀS 16h00</b><br>Aula de Yoga  | <b>14h00 ÀS 16h00</b><br>Oficina das Artes  | <b>14h00 ÀS 16h00</b><br>Jogos Tradicionais                                    | <b>14h00 ÀS 16h00</b><br>Zumba Kids  | <b>14h00 ÀS 16h00</b><br>Cinema na Escola                                      |
| <b>16h30 ÀS 17h30</b><br>Jogos Coletivos<br>Jogos de Água                                    | <b>16h30 ÀS 17h30</b><br>Circuito Rodoviário  | <b>16h30 ÀS 17h30</b><br>Jogos Coletivos                                       | <b>16h30 ÀS 17h30</b><br>Jogos Coletivos<br>Jogos de Água                      | <b>16h30 ÀS 17h30</b><br>Jogos Coletivos                                       |
| <b>17h30 às 19h00</b><br>Jogos e Brincadeiras Orientadas<br>Entrega dos alunos               | <b>17h30 às 19h00</b><br>Jogos e Brincadeiras Orientadas<br>Entrega dos alunos  | <b>17h30 às 19h00</b><br>Jogos e Brincadeiras Orientadas<br>Entrega dos alunos | <b>17h30 às 19h00</b><br>Jogos e Brincadeiras Orientadas<br>Entrega dos alunos | <b>17h30 às 19h00</b><br>Jogos e Brincadeiras Orientadas<br>Entrega dos alunos |

**NOTA:** Estas atividades estão sujeitas a alterações, devido às condições atmosféricas e à disponibilidade dos parceiros envolvidos. Os alunos deverão trazer: boné, protetor solar (aplicar antes de sair de casa), chinelos (na mochila), fato de banho, toalha, muda de roupa confortável e clara, lanche da manhã e da tarde e água.

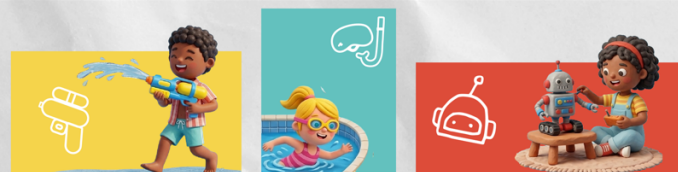




## Semana de 13/07 a 17/07

| 13 DE JULHO<br>LOCAL: Liceu Diogo Gouveia  | 14 DE JULHO<br>LOCAL: Liceu Diogo Gouveia                                      | 15 DE JULHO<br>LOCAL: Liceu Diogo Gouveia                                      | 16 DE JULHO<br>LOCAL: Liceu Diogo Gouveia                                      | 17 DE JULHO<br>LOCAL: Liceu Diogo Gouveia                                      |
|--|--|--|--|--|
| <b>7h30 às 9h00</b><br>Acolhimento<br>Jogos e Brincadeiras Orientadas                          | <b>7h30 às 9h00</b><br>Acolhimento<br>Jogos e Brincadeiras Orientadas          | <b>7h30 às 9h00</b><br>Acolhimento<br>Jogos e Brincadeiras Orientadas          | <b>7h30 às 9h00</b><br>Acolhimento<br>Jogos e Brincadeiras Orientadas          | <b>7h30 às 9h00</b><br>Acolhimento<br>Jogos e Brincadeiras Orientadas          |
| <b>09h00 às 11h30</b><br>Apresentação da Equipa<br>Definição de Regras<br>Programação Robótica | <b>09h00 às 11h30</b><br>Piscina Municipal de Beja                             | <b>09h00 às 11h30</b><br>Vamos ao jardim                                       | <b>09h00 às 11h30</b><br>Piscina Municipal de Beja                             | <b>09h00 às 11h30</b><br>Visita da Liga contra o Cancro                        |
| <b>12h00 ÀS 13h00</b><br>Almoço  | <b>12h00 ÀS 13h00</b><br>Almoço  | <b>12h00 ÀS 13h00</b><br>Almoço  | <b>12h00 ÀS 13h00</b><br>Almoço  | <b>12h00 ÀS 13h00</b><br>Almoço  |
| <b>14h00 ÀS 16h00</b><br>Oficina das Artes   | <b>14h00 ÀS 16h00</b><br>"Conta-me uma história"                               | <b>14h00 ÀS 16h00</b><br>Tarde Desportiva                                      | <b>14h00 ÀS 16h00</b><br>Oficina de Música                                     | <b>14h00 ÀS 16h00</b><br>Oficina de Ciências                                   |
| <b>16h30 ÀS 17h30</b><br>Jogos Coletivos<br>Jogos de Água                                      | <b>16h30 ÀS 17h30</b><br>Jogos Coletivos                                       | <b>16h30 ÀS 17h30</b><br>Jogos Coletivos<br>Jogos de Água                      | <b>16h30 ÀS 17h30</b><br>Jogos Coletivos                                       | <b>16h30 ÀS 17h30</b><br>Jogos Coletivos<br>Jogos de Água                      |
| <b>17h30 às 19h00</b><br>Jogos e Brincadeiras Orientadas<br>Entrega dos alunos                 | <b>17h30 às 19h00</b><br>Jogos e Brincadeiras Orientadas<br>Entrega dos alunos | <b>17h30 às 19h00</b><br>Jogos e Brincadeiras Orientadas<br>Entrega dos alunos | <b>17h30 às 19h00</b><br>Jogos e Brincadeiras Orientadas<br>Entrega dos alunos | <b>17h30 às 19h00</b><br>Jogos e Brincadeiras Orientadas<br>Entrega dos alunos |

**NOTA:** Estas atividades estão sujeitas a alterações, devido às condições atmosféricas e à disponibilidade dos parceiros envolvidos. Os alunos deverão trazer: boné, protetor solar (aplicar antes de sair de casa), chinelos (na mochila), fato de banho, toalha, muda de roupa confortável e clara, lanche da manhã e da tarde e água.

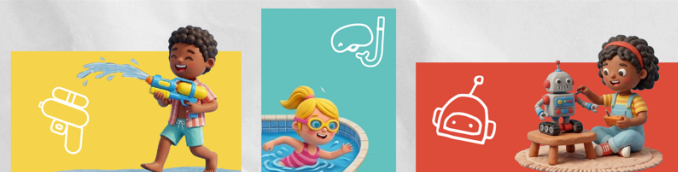




## Semana de 20/07 a 24/07

| 20 DE JULHO<br>LOCAL: Liceu Diogo Gouveia  | 21 DE JULHO<br>LOCAL: Liceu Diogo Gouveia                                      | 22 DE JULHO<br>LOCAL: Liceu Diogo Gouveia                                      | 23 DE JULHO<br>LOCAL: Liceu Diogo Gouveia  | 24 DE JULHO<br>LOCAL: Liceu Diogo Gouveia                                      |
|--|--|--|--|--|
| <b>7h30 às 9h00</b><br>Acolhimento<br>Jogos e Brincadeiras Orientadas                        | <b>7h30 às 9h00</b><br>Acolhimento<br>Jogos e Brincadeiras Orientadas          | <b>7h30 às 9h00</b><br>Acolhimento<br>Jogos e Brincadeiras Orientadas          | <b>7h30 às 9h00</b><br>Acolhimento<br>Jogos e Brincadeiras Orientadas  | <b>7h30 às 9h00</b><br>Acolhimento<br>Jogos e Brincadeiras Orientadas          |
| <b>09h00 às 11h30</b><br>Apresentação da Equipa<br>Definição de Regras<br>ATIVIDADE EM GRUPO | <b>9h00 às 11h30</b><br>Oficina de Música<br>Expressão Plástica                | <b>09h00 às 11h30</b><br>Piscina Municipal de Beja                             | <b>MANHÃ SOBRE RODAS</b><br>Prevenção Rodoviária<br>Circuito rodoviário com sinais (stop, passadeira, semáforos) | <b>09h00 às 11h30</b><br>Piscina Municipal de Beja                             |
| <b>12H00 ÀS 13H00</b><br>Almoço  | <b>12H00 ÀS 13H00</b><br>Almoço  | <b>12H00 ÀS 13H00</b><br>Almoço  | <b>12H00 ÀS 13H00</b><br>Almoço  | <b>12H00 ÀS 13H00</b><br>Almoço  |
| <b>14h00 ÀS 16h00</b><br>Oficina de Culinária  | <b>14h00 ÀS 16h00</b><br>Aula de Capoeira<br>- Escola de Capoeira Gingarte     | <b>14h00 ÀS 16h00</b><br>Zumba kids  | <b>14h00 ÀS 16h00</b><br>Jogos Coletivos   | <b>14h00 ÀS 16h00</b><br>Cinema na Escola                                      |
| <b>16h30 ÀS 17h30</b><br>Jogos Coletivos<br>Jogos de Água                                    | <b>16h30 ÀS 17h30</b><br>Jogos Coletivos<br>Jogos de Água                      | <b>16h30 ÀS 17h30</b><br>Jogos Coletivos                                       | <b>16h30 ÀS 17h30</b><br>Circuito rodoviário   | <b>16h30 ÀS 17h30</b><br>Jogos Coletivos                                       |
| <b>17h30 às 19h00</b><br>Jogos e Brincadeiras Orientadas<br>Entrega dos alunos               | <b>17h30 às 19h00</b><br>Jogos e Brincadeiras Orientadas<br>Entrega dos alunos | <b>17h30 às 19h00</b><br>Jogos e Brincadeiras Orientadas<br>Entrega dos alunos | <b>17h30 às 19h00</b><br>Jogos e Brincadeiras Orientadas<br>Entrega dos alunos                                   | <b>17h30 às 19h00</b><br>Jogos e Brincadeiras Orientadas<br>Entrega dos alunos |

**NOTA:** Estas atividades estão sujeitas a alterações, devido às condições atmosféricas e à disponibilidade dos parceiros envolvidos. Os alunos deverão trazer: boné, protetor solar (aplicar antes de sair de casa), chinelos (na mochila), fato de banho, toalha, muda de roupa confortável e clara, lanche da manhã e da tarde e água.

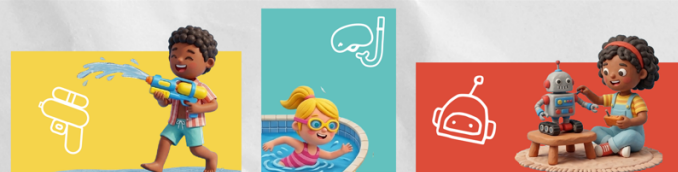




## Semana de 27/07 a 31/07

| 27 DE JULHO<br>LOCAL: Liceu Diogo Gouveia   | 28 DE JULHO<br>LOCAL: Liceu Diogo Gouveia   | 29 DE JULHO<br>LOCAL: Liceu Diogo Gouveia | 30 DE JULHO<br>LOCAL: Liceu Diogo Gouveia   | 31 DE JULHO<br>LOCAL: Liceu Diogo Gouveia   |
|---|---|---|---|---|
| <b>7h30 às 9h00</b><br>Acolhimento<br>Jogos e Brincadeiras<br>Orientadas                    | <b>7h30 às 9h00</b><br>Acolhimento<br>Jogos e Brincadeiras<br>Orientadas          | <b>BADOKA PARK</b>                        | <b>7h30 às 9h00</b><br>Acolhimento<br>Jogos e Brincadeiras<br>Orientadas          | <b>7h30 às 9h00</b><br>Acolhimento<br>Jogos e Brincadeiras<br>Orientadas          |
| <b>09h00 às 11h30</b><br>Apresentação da Equipa<br>Definição de Regras<br>Oficina das Artes | <b>09h00 às 11h30</b><br>Piscina Municipal de Beja                                |   | <b>09h00 às 11h30</b><br>Piscina Municipal de Beja                                | <b>09h00 às 11h30</b><br>Visita do Cantinho dos<br>Animais                        |
| <b>12H00 ÀS 13H00</b><br>Almoço   | <b>12H00 ÀS 13H00</b><br>Almoço   |   | <b>12H00 ÀS 13H00</b><br>Almoço   | <b>12H00 ÀS 13H00</b><br>Almoço   |
| <b>14h00 ÀS 16h00</b><br>Programação Robótica   | <b>14h00 ÀS 16h00</b><br>Artes Marciais<br>- Chapas Box                           |   | <b>14h00 ÀS 16h00</b><br>Oficina de Culinária                                     | <b>14h00 ÀS 16h00</b><br>Tarde desportiva   |
| <b>16h30 ÀS 17h30</b><br>Jogos Coletivos<br>Jogos de Água                                   | <b>16h30 ÀS 17h30</b><br>Circuito Rodoviário                                      |   | <b>16h30 ÀS 17h30</b><br>Jogos Coletivos  | <b>16h30 ÀS 17h30</b><br>Jogos Coletivos<br>Jogos de Água                         |
| <b>17h30 às 19h00</b><br>Jogos e Brincadeiras<br>Orientadas<br>Entrega dos alunos           | <b>17h30 às 19h00</b><br>Jogos e Brincadeiras<br>Orientadas<br>Entrega dos alunos |   | <b>17h30 às 19h00</b><br>Jogos e Brincadeiras<br>Orientadas<br>Entrega dos alunos | <b>17h30 às 19h00</b><br>Jogos e Brincadeiras<br>Orientadas<br>Entrega dos alunos |

**NOTA:** Estas atividades estão sujeitas a alterações, devido às condições atmosféricas e à disponibilidade dos parceiros envolvidos. Os alunos deverão trazer: boné, protetor solar (aplicar antes de sair de casa), chinelos (na mochila), fato de banho, toalha, muda de roupa confortável e clara, lanche da manhã e da tarde e água.

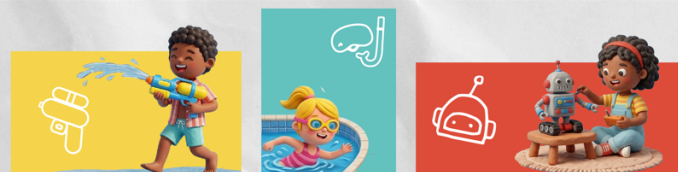




## Semana de 03/08 a 07/08

| 3 DE AGOSTO<br>LOCAL: LICEU DIOGO<br>GOUVEIA   | 4 DE AGOSTO<br>LOCAL: LICEU DIOGO GOUVEIA   | 5 DE AGOSTO<br>LOCAL: LICEU DIOGO<br>GOUVEIA                                      | 6 DE AGOSTO<br>LOCAL: LICEU DIOGO GOUVEIA   | 7 DE AGOSTO<br>LOCAL: LICEU DIOGO<br>GOUVEIA                                      |
|--|---|---|---|---|
| <b>7h30 às 9h00</b><br>Acolhimento<br>Jogos e Brincadeiras<br>Orientadas                     | <b>7h30 às 9h00</b><br>Acolhimento<br>Jogos e Brincadeiras<br>Orientadas          | <b>7h30 às 9h00</b><br>Acolhimento<br>Jogos e Brincadeiras<br>Orientadas          | <b>7h30 às 9h00</b><br>Acolhimento<br>Jogos e Brincadeiras<br>Orientadas          | <b>7h30 às 9h00</b><br>Acolhimento<br>Jogos e Brincadeiras<br>Orientadas          |
| <b>09h00 às 11h30</b><br>Apresentação da Equipa<br>Definição de Regras<br>ATIVIDADE EM GRUPO | <b>09h00 às 11h30</b><br>Piscina Municipal de Beja                                | <b>09h00 às 11h30</b><br>Programação Robótica                                     | <b>09h00 às 11h30</b><br>Piscina Municipal de Beja                                | <b>09h00 às 11h30</b><br>Visita à EMAS  |
| <b>12H00 ÀS 13H00</b><br>Almoço  | <b>12H00 ÀS 13H00</b><br>Almoço   | <b>12H00 ÀS 13H00</b><br>Almoço   | <b>12H00 ÀS 13H00</b><br>Almoço   | <b>12H00 ÀS 13H00</b><br>Almoço   |
| <b>14h00 ÀS 16h00</b><br>Aula de Yoga  | <b>14h00 ÀS 16h00</b><br>Reciclar e Criar<br>(Construção de jogos)                | <b>14h00 ÀS 16h00</b><br>Aula de Capoeira<br>- Escola de Capoeira Gingarte        | <b>14h00 ÀS 16h00</b><br>Oficina de Culinária                                     | <b>14h00 ÀS 16h00</b><br>Tarde desportiva   |
| <b>16h30 ÀS 17h30</b><br>Jogos Coletivos<br>Jogos de Água                                    | <b>16h30 ÀS 17h30</b><br>Jogos Coletivos  | <b>16h30 ÀS 17h30</b><br>Jogos Coletivos<br>Jogos de Água                         | <b>16h30 ÀS 17h30</b><br>Jogos Coletivos  | <b>16h30 ÀS 17h30</b><br>Jogos Coletivos<br>Jogos de Água                         |
| <b>17h30 às 19h00</b><br>Jogos e Brincadeiras<br>Orientadas<br>Entrega dos alunos            | <b>17h30 às 19h00</b><br>Jogos e Brincadeiras<br>Orientadas<br>Entrega dos alunos | <b>17h30 às 19h00</b><br>Jogos e Brincadeiras<br>Orientadas<br>Entrega dos alunos | <b>17h30 às 19h00</b><br>Jogos e Brincadeiras<br>Orientadas<br>Entrega dos alunos | <b>17h30 às 19h00</b><br>Jogos e Brincadeiras<br>Orientadas<br>Entrega dos alunos |

**NOTA:** Estas atividades estão sujeitas a alterações, devido às condições atmosféricas e à disponibilidade dos parceiros envolvidos. Os alunos deverão trazer: boné, protetor solar (aplicar antes de sair de casa), chinelos (na mochila), fato de banho, toalha, muda de roupa confortável e clara, lanche da manhã e da tarde e água.

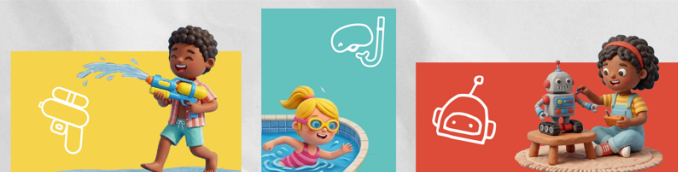




## Semana de 10/08 a 14/08

| 10 DE AGOSTO<br>LOCAL: LICEU DIOGO<br>GOUVEIA   | 11 DE AGOSTO<br>LOCAL: LICEU DIOGO GOUVEIA  | 12 DE AGOSTO<br>LOCAL: LICEU DIOGO GOUVEIA  | 13 DE AGOSTO<br>LOCAL: LICEU DIOGO<br>GOUVEIA                                     | 14 DE AGOSTO<br>LOCAL: LICEU DIOGO<br>GOUVEIA                                     |
|---|---|---|---|---|
| <b>7h30 às 9h00</b><br>Acolhimento<br>Jogos e Brincadeiras<br>Orientadas                  | <b>7h30 às 9h00</b><br>Acolhimento<br>Jogos e Brincadeiras<br>Orientadas          | <b>7h30 às 9h00</b><br>Acolhimento<br>Jogos e Brincadeiras<br>Orientadas          | <b>7h30 às 9h00</b><br>Acolhimento<br>Jogos e Brincadeiras<br>Orientadas          | <b>7h30 às 9h00</b><br>Acolhimento<br>Jogos e Brincadeiras<br>Orientadas          |
| <b>09h00 às 11h30</b><br>Apresentação da Equipa<br>Definição de Regras<br>Vamos ao parque | <b>09h00 às 11h30</b><br>Piscina Municipal de Beja                                | <b>09h00 às 11h30</b><br>Programação Robótica                                     | <b>09h00 às 11h30</b><br>Piscina Municipal de Beja                                | <b>09h00 às 11h30</b><br>ATIVIDADES DESPORTIVA                                    |
| <b>12H00 ÀS 13H00</b><br>Almoço   | <b>12H00 ÀS 13H00</b><br>Almoço   | <b>12H00 ÀS 13H00</b><br>Almoço   | <b>12H00 ÀS 13H00</b><br>Almoço   | <b>12H00 ÀS 13H00</b><br>Almoço   |
| <b>14h00 ÀS 16h00</b><br>Oficina das Artes  | <b>14h00 ÀS 16h00</b><br>Artes Marciais<br>- Chapas Box                           | <b>14h00 ÀS 16h00</b><br>Oficina de Ciências                                      | <b>14h00 ÀS 16h00</b><br>Visita à GNR   | <b>14h00 ÀS 15h00</b><br>Jogos Tradicionais                                       |
| <b>16h30 ÀS 17h30</b><br>Jogos Coletivos<br>Jogos de Água                                 | <b>16h30 ÀS 17h30</b><br>Jogos Coletivos  | <b>16h30 ÀS 17h30</b><br>Jogos Coletivos<br>Jogos de Água                         | <b>16h30 ÀS 17h30</b><br>Jogos Coletivos  | <b>15h00 ÀS 17h30</b><br>Sunset de Verão<br>Lanche Partilhado                     |
| <b>17h30 às 19h00</b><br>Jogos e Brincadeiras<br>Orientadas<br>Entrega dos alunos         | <b>17h30 às 19h00</b><br>Jogos e Brincadeiras<br>Orientadas<br>Entrega dos alunos | <b>17h30 às 19h00</b><br>Jogos e Brincadeiras<br>Orientadas<br>Entrega dos alunos | <b>17h30 às 19h00</b><br>Jogos e Brincadeiras<br>Orientadas<br>Entrega dos alunos | <b>17h30 às 19h00</b><br>Jogos e Brincadeiras<br>Orientadas<br>Entrega dos alunos |

**NOTA:** Estas atividades estão sujeitas a alterações, devido às condições atmosféricas e à disponibilidade dos parceiros envolvidos. Os alunos deverão trazer: boné, protetor solar (aplicar antes de sair de casa), chinelos (na mochila), fato de banho, toalha, muda de roupa confortável e clara, lanche da manhã e da tarde e água.

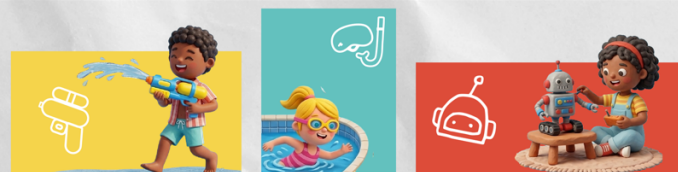




## Semana de 01/09 a 04/09

| 31 DE AGOSTO<br>LOCAL: Liceu Diogo Gouveia   | 1 DE SETEMBRO<br>LOCAL: Liceu Diogo Gouveia                                       | 2 DE SETEMBRO<br>LOCAL: Liceu Diogo Gouveia  | 3 DE SETEMBRO<br>LOCAL: Liceu Diogo Gouveia                                       | 4 DE SETEMBRO<br>LOCAL: Liceu Diogo Gouveia                                       |
|--|---|--|---|---|
| <b>7h30 às 9h00</b><br>Acolhimento<br>Jogos e Brincadeiras<br>Orientadas                     | <b>7h30 às 9h00</b><br>Acolhimento<br>Jogos e Brincadeiras<br>Orientadas          | <b>7h30 às 9h00</b><br>Acolhimento<br>Jogos e Brincadeiras<br>Orientadas   | <b>7h30 às 9h00</b><br>Acolhimento<br>Jogos e Brincadeiras<br>Orientadas          | <b>7h30 às 9h00</b><br>Acolhimento<br>Jogos e Brincadeiras<br>Orientadas          |
| <b>09h00 às 11h30</b><br>Apresentação da Equipa<br>Definição de Regras<br>ATIVIDADE EM GRUPO | <b>09h00 às 11h30</b><br>Piscina Municipal de Beja                                | <b>09h00 às 11h30</b><br><b>MANHÃ SOBRE RODAS</b><br>Prevenção Rodoviária<br>Circuito rodoviário com sinais<br>(stop, passadeira, semáforos) | <b>09h00 às 11h30</b><br>Piscina Municipal de Beja                                | <b>09h00 às 11h30</b><br>Vamos ao parque  |
| <b>12H00 ÀS 13H00</b><br>Almoço  | <b>12H00 ÀS 13H00</b><br>Almoço   | <b>12H00 ÀS 13H00</b><br>Almoço  | <b>12H00 ÀS 13H00</b><br>Almoço   | <b>12H00 ÀS 13H00</b><br>Almoço   |
| <b>14h00 ÀS 16h00</b><br>Oficina das Artes   | <b>14h00 ÀS 16h00</b><br>Yoga   | <b>14h00 ÀS 16h00</b><br>Jogos Coletivos   | <b>14h00 ÀS 16h00</b><br>Oficina de Ciências                                      | <b>14h00 ÀS 16h00</b><br>Cinema na Escola   |
| <b>16h30 ÀS 17h30</b><br>Jogos Coletivos<br>Jogos de Água                                    | <b>16h30 ÀS 17h30</b><br>Jogos Coletivos  | <b>16h30 ÀS 17h30</b><br>Circuito rodoviário   | <b>16h30 ÀS 17h30</b><br>Jogos Coletivos  | <b>16h30 ÀS 17h30</b><br>Jogos Coletivos<br>Jogos de Água                         |
| <b>17h30 às 19h00</b><br>Jogos e Brincadeiras<br>Orientadas<br>Entrega dos alunos            | <b>17h30 às 19h00</b><br>Jogos e Brincadeiras<br>Orientadas<br>Entrega dos alunos | <b>17h30 às 19h00</b><br>Jogos e Brincadeiras<br>Orientadas<br>Entrega dos alunos  | <b>17h30 às 19h00</b><br>Jogos e Brincadeiras<br>Orientadas<br>Entrega dos alunos | <b>17h30 às 19h00</b><br>Jogos e Brincadeiras<br>Orientadas<br>Entrega dos alunos |

**NOTA:** Estas atividades estão sujeitas a alterações, devido às condições atmosféricas e à disponibilidade dos parceiros envolvidos. Os alunos deverão trazer: boné, protetor solar (aplicar antes de sair de casa), chinelos (na mochila), fato de banho, toalha, muda de roupa confortável e clara, lanche da manhã e da tarde e água.





## Semana de 07/09 a 011/09

| 7 DE SETEMBRO<br>LOCAL: Liceu Diogo Gouveia   | 8 DE SETEMBRO<br>LOCAL: Liceu Diogo Gouveia                                    | 9 DE SETEMBRO<br>LOCAL: Liceu Diogo Gouveia  | 10 DE SETEMBRO<br>LOCAL: Liceu Diogo Gouveia                                   | 11 DE SETEMBRO<br>LOCAL: Liceu Diogo Gouveia                                   |
|---|--|--|--|--|
| <b>7h30 às 9h00</b><br>Acolhimento<br>Jogos e Brincadeiras Orientadas                     | <b>7h30 às 9h00</b><br>Acolhimento<br>Jogos e Brincadeiras Orientadas          | <b>7h30 às 9h00</b><br>Acolhimento<br>Jogos e Brincadeiras Orientadas  | <b>7h30 às 9h00</b><br>Acolhimento<br>Jogos e Brincadeiras Orientadas          | <b>7h30 às 9h00</b><br>Acolhimento<br>Jogos e Brincadeiras Orientadas          |
| <b>09h00 às 11h30</b><br>Apresentação da Equipa<br>Definição de Regras<br>Vamos ao Parque | <b>09h00 às 11h30</b><br>Piscina Municipal de Beja                             | <b>09h00 às 11h30</b><br><b>MANHÃ SOBRE RODAS</b><br>Prevenção Rodoviária<br>Circuito rodoviário com sinais<br>(stop, passadeira, semáforos) | <b>09h00 às 11h30</b><br>Piscina Municipal de Beja                             | <b>09h00 às 11h30</b><br>Vamos ao parque                                       |
| <b>12H00 ÀS 13H00</b><br>Almoço   | <b>12H00 ÀS 13H00</b><br>Almoço  | <b>12H00 ÀS 13H00</b><br>Almoço  | <b>12H00 ÀS 13H00</b><br>Almoço  | <b>12H00 ÀS 13H00</b><br>Almoço  |
| <b>14h00 ÀS 16h00</b><br>Oficina das Artes  | <b>14h00 ÀS 16h00</b><br>Yoga  | <b>14h00 ÀS 16h00</b><br>Jogos Coletivos   | <b>14h00 ÀS 16h00</b><br>Cinema na Escola                                      | <b>14h00 ÀS 15h00</b><br>Jogos Tradicionais                                    |
| <b>16h30 ÀS 17h30</b><br>Jogos Coletivos<br>Jogos de Água                                 | <b>16h30 ÀS 17h30</b><br>Jogos Coletivos                                       | <b>16h30 ÀS 17h30</b><br>Circuito rodoviário   | <b>16h30 ÀS 17h30</b><br>Jogos Coletivos                                       | <b>15h00 ÀS 17h30</b><br><b>By By Verão</b><br>Lanche Partilhado               |
| <b>17h30 às 19h00</b><br>Jogos e Brincadeiras Orientadas<br>Entrega dos alunos            | <b>17h30 às 19h00</b><br>Jogos e Brincadeiras Orientadas<br>Entrega dos alunos | <b>17h30 às 19h00</b><br>Jogos e Brincadeiras Orientadas<br>Entrega dos alunos   | <b>17h30 às 19h00</b><br>Jogos e Brincadeiras Orientadas<br>Entrega dos alunos | <b>17h30 às 19h00</b><br>Jogos e Brincadeiras Orientadas<br>Entrega dos alunos |

**NOTA:** Estas atividades estão sujeitas a alterações, devido às condições atmosféricas e à disponibilidade dos parceiros envolvidos. Os alunos deverão trazer: boné, protetor solar (aplicar antes de sair de casa), chinelos (na mochila), fato de banho, toalha, muda de roupa confortável e clara, lanche da manhã e da tarde e água.

