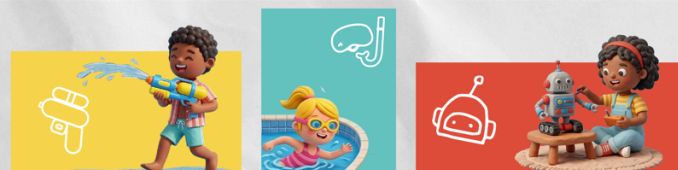


Semana de 01/07 a 03/07

AGRUPAMENTO FERNANDO PESSOA – EB ARCO ÍRIS E EB ADRIANO CORREIA OLIVEIRA

29 DE JUNHO	30 JUNHO	1 DE JULHO	2 DE JULHO	3 DE JULHO
		08h00 às 09h00 Acolhimento	08h00 às 09h00 Acolhimento	08h00 às 09h00 Acolhimento
		09h30 às 12h00 Criação de um mural coletivo sobre o verão	09h30 às 12h00 Dia do movimento Cicloturismo (Bicicletas, patis, trotinetas ou skate)	09h30 às 12h00 Quinta Pedagógica de Lisboa
		12H30 ÀS 13h30 ALMOÇO	12H30 ÀS 13h30 ALMOÇO	12H30 ÀS 13h30 ALMOÇO
		14h00 ÀS 17h00 Piscina Guerra de balões de água Batalha Naval	14h00 ÀS 17h00 Piscina Estafetas aquáticas Mangueirada	14h00 ÀS 17h00 Piscina Mega aula de dança c/ mangueirada Mímica aquática
		17h00 ÀS 18h00 Baú da brincadeira e Jogos	17h00 ÀS 18h00 Baú da brincadeira e Jogos	17h00 ÀS 18h00 Baú da brincadeira e Jogos
		18h00 às 19h00 Entrega dos alunos	18h00 às 19h00 Entrega dos alunos	18h00 às 19h00 Entrega dos alunos

NOTA: Estas atividades estão sujeitas a alterações, devido às condições atmosféricas e à disponibilidade dos parceiros envolvidos. Os alunos deverão trazer: boné, protetor solar (aplicar antes de sair de casa), chinelos (na mochila), fato de banho, toalha, muda de roupa confortável e clara, lanche da manhã, tarde, reforço de lanche da tarde e garrafa de água.

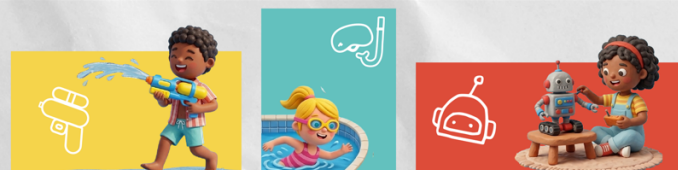


Semana de 06/07 a 10/07

AGRUPAMENTO FERNANDO PESSOA – EB ARCO ÍRIS E EB ADRIANO CORREIA OLIVEIRA

06 DE JULHO	07 DE JULHO	08 DE JULHO	09 DE JULHO	10 DE JULHO
08h00 às 09h00 Acolhimento	08h00 às 09h00 Acolhimento	08h00 às 09h00 Acolhimento	08h00 às 09h00 Acolhimento	08h00 às 09h00 Acolhimento
09h30 às 12h00 Oficina de culinária Crepes ou espetadas de fruta	09h30 às 11h30 Parque Praça de Bilene Futebol Humano	09h30 às 12h00 Just Dance Concurso de talentos	09h30 às 11h30 Ida ao Parque das Nações Dinâmicas de grupo	09h30 às 12h00 Peddy Paper pela escola
12H30 ÀS 13h30 ALMOÇO	12H30 ÀS 13H00 ALMOÇO	12H30 ÀS 13h30 ALMOÇO	12H30 ÀS 13H00 ALMOÇO - Pic-Nic	12H30 ÀS 13h30 ALMOÇO
14h00 ÀS 17h00 Piscina Escorrega Aquático Hidroginástica	14h00 ÀS 17h00 Master Chef – Experiências Gastronómicas para pais Piscina	14h00 ÀS 17h00 Piscina Batalha Naval c/ balões Escorrega aquático	14h00 ÀS 16h00 Parque das Nações Dinâmicas de grupo	14h00 ÀS 17h00 Piscina Festa da espuma Corrida de Esponjas
17h00 ÀS 18h00 Baú da brincadeira e Jogos	17h00 ÀS 18h00 Baú da brincadeira e Jogos	17h00 ÀS 18h00 Baú da brincadeira e Jogos	17h00 ÀS 18h00 Baú da brincadeira e Jogos	17h00 ÀS 18h00 Baú da brincadeira e Jogos
18h00 às 19h00 Entrega dos alunos	18h00 às 19h00 Entrega dos alunos	18h00 às 19h00 Entrega dos alunos	18h00 às 19h00 Entrega dos alunos	18h00 às 19h00 Entrega dos alunos

NOTA: Estas atividades estão sujeitas a alterações, devido às condições atmosféricas e à disponibilidade dos parceiros envolvidos. Os alunos deverão trazer: boné, protetor solar (aplicar antes de sair de casa), chinelos (na mochila), fato de banho, toalha, muda de roupa confortável e clara, lanche da manhã, tarde, reforço de lanche da tarde e garrafa de água.

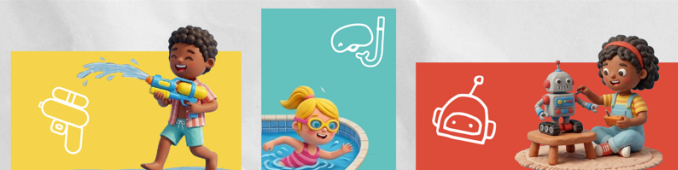


Semana de 13/07 a 17/07

AGRUPAMENTO FERNANDO PESSOA – EB ARCO ÍRIS E EB ADRIANO CORREIA OLIVEIRA

13 DE JULHO	14 DE JULHO	15 DE JULHO	16 DE JULHO	17 DE JULHO
08h00 às 09h00 Acolhimento	08h00 às 09h00 Acolhimento	08h00 às 09h00 Acolhimento	08h00 às 09h00 Acolhimento	08h00 às 09h00 Acolhimento
09h30 às 12h00 Torneio de Voleibol Torneio de basquete Torneio de futebol	09h30 às 12h00 Quinta Pedagógica de Lisboa	09h30 às 12h00 Manhã de Desafios “Melancia Saltitona”	09h30 às 12h00 Aula de Dança Karaoke	09h30 às 12h00 Concurso de Fotografia
12h30 ÀS 13h30 ALMOÇO	12h30 ÀS 13h30 ALMOÇO	12h30 ÀS 13h30 ALMOÇO	12h30 ÀS 13h30 ALMOÇO	12h30 ÀS 13h30 ALMOÇO
14h00 ÀS 17h00 Piscina Escorrega Aquático Guerra de balões de água	14h00 ÀS 17h00 Piscina Estafetas Aquáticas Mangueirada	14h00 ÀS 17h00 Piscina Mangueirada Polo aquático	14h00 ÀS 17h00 Piscina Mangueirada “Apanha o Tubarão”	14h00 ÀS 17h00 Piscina Festa da Espuma
17h00 ÀS 18h00 Baú da brincadeira e Jogos	17h00 ÀS 18h00 Baú da brincadeira e Jogos	17h00 ÀS 18h00 Baú da brincadeira e Jogos	17h00 ÀS 18h00 Baú da brincadeira e Jogos	17h00 ÀS 18h00 Baú da brincadeira e Jogos
18h00 às 19h00 Entrega dos alunos	18h00 às 19h00 Entrega dos alunos	18h00 às 19h00 Entrega dos alunos	18h00 às 19h00 Entrega dos alunos	18h00 às 19h00 Entrega dos alunos

NOTA: Estas atividades estão sujeitas a alterações, devido às condições atmosféricas e à disponibilidade dos parceiros envolvidos. Os alunos deverão trazer: boné, protetor solar (aplicar antes de sair de casa), chinelos (na mochila), fato de banho, toalha, muda de roupa confortável e clara, lanche da manhã, tarde, reforço de lanche da tarde e garrafa de água.

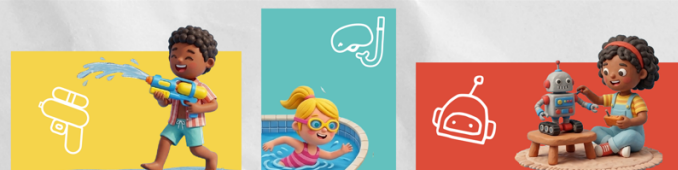


Semana de 20/07 a 24/07

AGRUPAMENTO FERNANDO PESSOA – EB ARCO ÍRIS E EB ADRIANO CORREIA OLIVEIRA

20 DE JULHO	21 DE JULHO	22 DE JULHO	23 DE JULHO	24 DE JULHO
08h00 às 09h00 Acolhimento	08h00 às 09h00 Acolhimento	08h00 às 09h00 Acolhimento	08h00 às 09h00 Acolhimento	08h00 às 09h00 Acolhimento
09h30 às 12h00 Atelier Criativo Pintura com os pés	09h30 às 12h00 Parque Praça de Bilene Futebol Humano	09h30 às 11h30 Gincanas sem fronteiras	09h30 às 12h00 Parque Vila Cabral Jogos tradicionais	09h30 às 12h00 Vamos á Horta (decoreção e manutenção)
12H30 ÀS 13h30 ALMOÇO	12H30 ÀS 13h30 ALMOÇO	12H30 ÀS 13H00 ALMOÇO	12H30 ÀS 13h30 ALMOÇO	12H30 ÀS 13h30 ALMOÇO
14h00 ÀS 17h00 Piscina Batalha Naval “jogo do Congela”	14h00 ÀS 17h00 Piscina Batalha de balões de água Jogo da garrafa furada	14h00 ÀS 17h00 Piscina Batalha Naval c/ balões Escorrega aquático	14h00 ÀS 17h00 Piscina Estafetas aquáticas Escorrega Aquático	14h00 ÀS 17h00 Piscina Mega aula de dança c/ mangueirada
17h00 ÀS 18h00 Baú da brincadeira e Jogos	17h00 ÀS 18h00 Baú da brincadeira e Jogos	17h00 ÀS 18h00 Baú da brincadeira e Jogos	17h00 ÀS 18h00 Baú da brincadeira e Jogos	17h00 ÀS 18h00 Baú da brincadeira e Jogos
18h00 às 19h00 Entrega dos alunos	18h00 às 19h00 Entrega dos alunos	18h00 às 19h00 Entrega dos alunos	18h00 às 19h00 Entrega dos alunos	18h00 às 19h00 Entrega dos alunos

NOTA: Estas atividades estão sujeitas a alterações, devido às condições atmosféricas e à disponibilidade dos parceiros envolvidos. Os alunos deverão trazer: boné, protetor solar (aplicar antes de sair de casa), chinelos (na mochila), fato de banho, toalha, muda de roupa confortável e clara, lanche da manhã, tarde, reforço de lanche da tarde e garrafa de água..

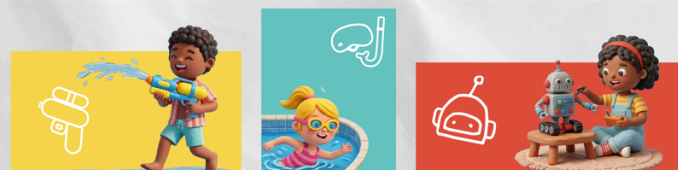


Semana de 27/07 a 31/07

AGRUPAMENTO FERNANDO PESSOA – EB ARCO ÍRIS E EB ADRIANO CORREIA OLIVEIRA

27 DE JULHO	28 DE JULHO	29 DE JULHO	30 DE JULHO	31 DE JULHO
08h00 às 09h00 Acolhimento	08h00 às 09h00 Acolhimento	08h00 às 09h00 Acolhimento	08h00 às 09h00 Acolhimento	08h00 às 09h00 Acolhimento
09h30 às 12h00 Yoga & Relaxamento	09h30 às 12h00 Atelier de Experiências Escrita secreta	09h30 às 12h00 Parque Bilene Circuito desportivo	09h30 às 12h00 Oficina Criativa Penteados com arte	09h30 às 12h00 Preparação para a festa
12H30 ÀS 13h30 ALMOÇO	12H30 ÀS 13h30 ALMOÇO	12H30 ÀS 13h30 ALMOÇO	12H30 ÀS 13h30 ALMOÇO	12H30 ÀS 13h30 ALMOÇO
14h00 ÀS 17h00 Piscina Escorrega Aquático Gincanas aquáticas	14h00 ÀS 17h00 Preparação para a festa	14h00 ÀS 17h00 Piscina Polo aquático Circuito molhado	14h00 ÀS 17h00 Piscina Mangueirada Gincanas aquáticas	14h00 ÀS 17h00 Festa para as crianças (lanche partilhado)
17h00 ÀS 18h00 Baú da brincadeira e Jogos	17h00 ÀS 18h00 Surpresa das crianças para os encarregados de educação	17h00 ÀS 18h00 Baú da brincadeira e Jogos	17h00 ÀS 18h00 Baú da brincadeira e Jogos	17h00 ÀS 18h00 Baú da brincadeira e Jogos
18h00 às 19h00 Entrega dos alunos	18h00 às 19h00 Entrega dos alunos	18h00 às 19h00 Entrega dos alunos	18h00 às 19h00 Entrega dos alunos	18h00 às 19h00 Entrega dos alunos

NOTA: Estas atividades estão sujeitas a alterações, devido às condições atmosféricas e à disponibilidade dos parceiros envolvidos. Os alunos deverão trazer: boné, protetor solar (aplicar antes de sair de casa), chinelos (na mochila), fato de banho, toalha, muda de roupa confortável e clara, lanche da manhã, tarde, reforço de lanche da tarde e garrafa de água..

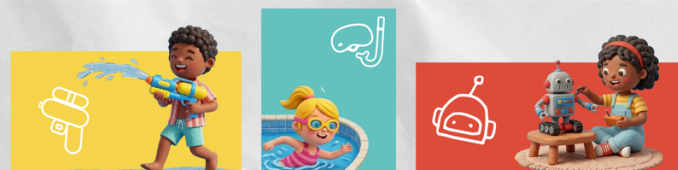


Semana de 01/09 a 04/09

AGRUPAMENTO FERNANDO PESSOA – EB ARCO ÍRIS E EB ADRIANO CORREIA OLIVEIRA

	01 DE SETEMBRO	02 DE SETEMBRO	03 DE SETEMBRO	04 DE SETEMBRO
	08h00 às 09h00 Acolhimento	08h00 às 09h00 Acolhimento	08h00 às 09h00 Acolhimento	08h00 às 09h00 Acolhimento
	09h30 às 12h00 Dinâmicas de apresentação e integração	09h30 às 12h00 Jogos quebra-gelo Quem é quem	09h30 às 12h00 Jogo das Emoções	09h30 às 12h00 Circuito de cooperação
	12H00 ÀS 13h30 ALMOÇO	12H00 ÀS 13h30 ALMOÇO	12H00 ÀS 13h30 ALMOÇO	12H00 ÀS 13h30 ALMOÇO
	14h00 ÀS 17h00 Construção de um mural de boas-vindas	14h00 ÀS 17h00 Piscina Circuito Molhado Mangueirada	14h00 ÀS 17h00 Piscina Garrafa furada Circuito de esponjas	14h00 ÀS 17h00 Clube de Experiências
	17h00 ÀS 18h00 Baú da brincadeira e Jogos	17h00 ÀS 18h00 Baú da brincadeira e Jogos	17h00 ÀS 18h00 Baú da brincadeira e Jogos	17h00 ÀS 18h00 Baú da brincadeira e Jogos
	18h00 às 19h00 Entrega dos alunos	18h00 às 19h00 Entrega dos alunos	18h00 às 19h00 Entrega dos alunos	18h00 às 19h00 Entrega dos alunos

NOTA: Estas atividades estão sujeitas a alterações, devido às condições atmosféricas e à disponibilidade dos parceiros envolvidos. Os alunos deverão trazer: boné, protetor solar (aplicar antes de sair de casa), chinelos (na mochila), fato de banho, toalha, muda de roupa confortável e clara, lanche da manhã, tarde, reforço de lanche da tarde e garrafa de água.



Semana de 07/09 a 11/09

AGRUPAMENTO FERNANDO PESSOA – EB ARCO ÍRIS E EB ADRIANO CORREIA OLIVEIRA

07 DE SETEMBRO	08 DE SETEMBRO	09 DE SETEMBRO	10 DE SETEMBRO	11 DE SETEMBRO
08h00 às 09h00 Acolhimento	08h00 às 09h00 Acolhimento	08h00 às 09h00 Acolhimento	08h00 às 09h00 Acolhimento	08h00 às 09h00 Acolhimento
09h30 às 12h00 Atelier Criativo Pintura com as Mãos e os Pés	09h30 às 12h00 Horta escolar Brigada das Boas ações	09h30 às 12h00 Sessão de Relaxamento Inspira - Expira Aula de Dança	09h30 às 12h00 Dia em movimento (bicicletas, patins, trotinetas e skate)	09h30 às 12h00 Pinturas faciais
12H00 ÀS 13h30 ALMOÇO	12H00 ÀS 13h30 ALMOÇO	12H00 ÀS 13h30 ALMOÇO	12H00 ÀS 13h30 ALMOÇO	12H00 ÀS 13h30 ALMOÇO
14h00 ÀS 17h00 Mini Olimpíadas	14h00 ÀS 17h00 Piscina Repuxos de água escorrega aquático	14h00 ÀS 17h00 Mistério para Resolver – as crianças recebem pistas e precisam descobrir um "mistério" na escola.	14h00 ÀS 17h00 Oficina de culinária “Doce ou salgado?”	14h00 ÀS 17h00 Festa Lanche partilhado
17h00 ÀS 18h00 Baú da brincadeira e Jogos	17h00 ÀS 18h00 Baú da brincadeira e Jogos	17h00 ÀS 18h00 Baú da brincadeira e Jogos	17h00 ÀS 18h00 Baú da brincadeira e Jogos	17h00 ÀS 18h00 Baú da brincadeira e Jogos
18h00 às 19h00 Entrega dos alunos	18h00 às 19h00 Entrega dos alunos	18h00 às 19h00 Entrega dos alunos	18h00 às 19h00 Entrega dos alunos	18h00 às 19h00 Entrega dos alunos

NOTA: Estas atividades estão sujeitas a alterações, devido às condições atmosféricas e à disponibilidade dos parceiros envolvidos. Os alunos deverão trazer: boné, protetor solar (aplicar antes de sair de casa), chinelos (na mochila), fato de banho, toalha, muda de roupa confortável e clara, lanche da manhã, tarde, reforço de lanche da tarde e garrafa de água..

